



Lézeres heg- és stria kezelés tájékoztatója

(Utolsó módosítás: 2023.06.)



Acnés, atrófiás heg



Stria



Hypertrófiás, keloidos heg

Hegképződés:

A hegek olyan elváltozások a bőrön, amelyek a sebgyógyulás során keletkeznek.

Kóros, esztétikailag hátrányos hegeképződés akkor történik: ha a sebszélek távol kerülnek egymástól, a feszülési vonalak a sebet széthúzzák, fertőzés lép fel, a seb felszíne túl nagy, vagy egyszerűen valakinek rossz sebgyógyulási hajlama van. Van, hogy a hegek esetleg ízületeken át ívelnek, és emiatt korlátozzák a mozgást. Különböző típusú hegek léteznek, mint például atrófiás hegek (pl. arcon akné, báránymimlő hegek, hason, derékon stria), hypertrophiás hegek (domborúbb hegek) és keloidok (vastag, a sebtérületből kidomborodó, nyúlványokat képző hegek).

Lézeres hegkezelés leírása:

A kezelés előtt, megfelelő higiéniai állapotban, legalább 15 perccel érkezzen, hogy használni tudja az érzéstelenítő krémet (Lidocain vagy Li-Pri krém), melyet a helyszínen kap az asszisztentstől. A krémmel a heget kenje be a rendelő mellékhelységében. Amíg várakozik, az alatt fog hatni az érzéstelenítő krém. Szükség esetén kezelés közben kérhet még további érzéstelenítést (Lidocain injekció).

A művelet során a rendkívül gyors, és nagy energiájú lézer a heg típusától függő beállításban kezel. A lézer behatol a mélyebben lévő rétegekbe is, és ott bioregenerációt hoz létre. Atrófiás (sorvadásos) jellegű elváltozás esetén (pl. atrófiás heg, stria) a besüllyedő heg alatti szövetet összehúzza, zárja. A kiemelkedő típusú, hypertrófiás, keloidos hegek szövetét csökkenti, kisimítja, színét világosítja.

Kezelések száma: 5-6x, 2 hetente ismétlés



A kezelés után bőrnyugtató krémmel kenjük be a kezelt területet, hogy csökkentsük a napégésre emlékeztető fájdalmat, és segítsük a regenerálódást. A krémből otthonra is javasolunk, melyet minden nap kell használni az első napokban.

Lézeres hegkezelés összehasonlítása sebészi eljárásokkal:

Szemponatok	lézeres hegkezelés	sebészi eljárás
Fájdalom	Fájdalommentes, legfeljebb csak felületi érzéstelenítést igényel	Altatást vagy érzéstelenítő injekciót igényel
Sebgyógyulás	2-3 nap gyógyulás	4-6 hét gyógyulás
Másodlagos heg	Nem jár újabb hegeképződéssel	Újabb heggel jár
Lehetséges szövődmény	Nem jár szövődménnyel	Másodlagos heg akár torzítóbb is lehet
Tartósság, hatékonyság	Ismételni nem kell. Nem mindenkinél hoz elegendő javulást, lehet, hogy később mégis műtét válik szükségessé	Lehet, hogy ismételni kell (másodlagos heg), szövettani vizsgálatra van lehetőség

Lézeres hegkezelés előnyei: A lézeres kezelés számos előnnyel jár. Először is, a lézer segítségével célzottan lehet kezelni a heget anélkül, hogy a környező bőrre nagyobb hatással lenne. A lézer energiája segíthet a heg kisimításában, pigmentáció javításában, a hegvonalak lágyításában. Ezenkívül a lézeres kezelés nem invazív, nem jár fájdalommal és általában kevés időt vesz igénybe, bármennyiszer ismételhető.

Kezelés ára:

Műtéti heg kezelése 5 cm hosszúságig	25.000 Ft/alkalom
Császármetszés heg kezelése	35.000 Ft/alkalom
Acnés heg kezelése	súlyosságtól függ, kérjen ajánlatot
Stria kezelése (A4-es területig)	40.000 Ft/alkalom

Lézer kezelések hatása, lehetséges mellékhatása:

A lézer fototermikus (fény okozta hőhatás) hatással van a szövetre, ezáltal a szövet újjáalakul, vagy beállítástól függően elpárologtatja a szövetet. **A lézer kezelés egyik nagy előnye, hogy súlyos mellékhatás nem szokott jelentkezni!** Lehetséges enyhe és átmeneti mellékhatások a következők (előfordulási arány):



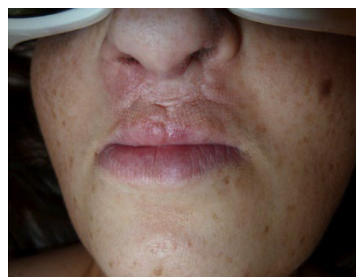
- bőrpír (minden esetben)
- ödéma, duzzanat (minden esetben)
- felszíni sebesedés, váladékozás (kezeléstől függően)
- napégésszerű fájdalom a kezelés alatt és után (minden esetben)
- túlzott érzékenység, amely azonnali orvosi (sürgősségi) ellátást igényelhet (1:10.000)
- seb elfertőződése, gennyesedés (1:3000)

Ellenjavallatok:

- felmerül rosszindulatú daganat lehetősége
- korábban fényérzékenysége volt vagy szedett fényérzékenységet okozó gyógyszert
- bizonyos kezelések részlegesen eltűntethetnek olyan sminktetoválásokat, mint az állandó ajak vagy szemtetoválás, esetleg szőrös, hajas területen tartós szőr, hajvesztés lehet.
- akiknek a kórtörténetében herpes simplex fertőzés volt, a lézeres kezelést megelőző naptól kezdődően szájon át szedhető vírusölő gyógyszer irandó fel. Korábban a herpes simplex lézeres kezelés utáni kiújulásáról számoltak be; a vírusölő gyógyszeres előkezelés ezért különösen fontos, ha a felső ajaktájékot vetik lézeres kezelés alá.

Eredményesség:

Sajnos a már kialakult hegeket 100%-ban eltüntetni semmilyen módszerrel nem lehet. Viszont kezeléssel jelentős esztétikai javulás érhető el. Érdemes megnézni kezelés előtt és után készült mintaképeket, hogy lássák a realitásokat. A lézeres kezelés sikere sajnos nem garantált, a szöveti reakció nem jósolható meg biztosan. A kezelés sikere és eredményének időtartalma nagymértékben függ a szövetek egyéni reakciójától, mely alkati, és a kezelő személyzet által nem, vagy csak nehezen felmérhető és befolyásolható.





Lézeres kezelések elő és utógondozási tanácsok

Kezelés előkezelése:

- Kezelés megkezdése előtt kérjük érkezzen 15 perccel hamarabb, amennyiben igényel érzéstelenítő krémet.
- Ne legyen aktív gyulladás a kezelendő területen
- Akinek herpesze szokott lenni, azt jelezze, mert kezelés előtt vírusölő gyógyszerre lehet szüksége

Kezelés utógondozása:

- A kezelés után nyugtató krémmel kenjük be a kezelt területet, hogy csökkentsük a napégésre emlékeztető fájdalmat, és segítsük a regenerálódást. A krémből otthonra is javasolunk (pl. Bepanthen), melyet minden nap javasolt használni az első napokban.
- Ügyeljen arra, hogy elkerülje a kezelt terület traumáját, legalább a kezelést követő első hét során.
- A páciensnek a megjelölt időpontban jelentkeznie kell ismétlő kezelésre, vagy utóellenőrzésre, ha bármilyen káros hatás lépne fel, az enyhe átmeneti bőrpír és ödémát kivéve.
- Amennyiben fényérzékeny gyógyszert szed, kérjük mindenképp jelezze a kezelő orvosnak

Nyilatkozat:

A kezelési tájékoztatókban foglaltakat megértettem, több kérdésem nincs. A szövődmények lehetséges kockázatát elfogadom, valamint azt a lehetőséget, hogy ez a fajta eljárás nem mindenkinél hoz elegendő mértékű javulást. A kezelést a tájékoztatóban foglaltak ismeretében kérem elvégezni.

Amennyiben készült a kezelési területről fotó dokumentáció, beleegyezem, hogy a képanyagot az orvosi dokumentációmhoz csatolva, a kezelésem eredményességének megítélésére, bizonyítására felhasználhatják.

Budapest, 2023.

.....

Páciens aláírása