



Intim lézer kezelés tájékoztatója

(Utolsó módosítás: 2023.04.)

Intim lézer kezelés típusok

Intim területen az alábbi lézerrel elvégezhető kezelések jönnek szóba, melyek mindegyike elérhető központunkban:

- tartós szőrtelenítés
- hüvelytágulat, hüvely előesés (IntimaLase, ProlapLase)
- vizelettartási nehézség: stressz, késztetéses és kevert típusú inkontinencia (IncontiLase)
- méhszáj elváltozások, HPV fertőzés kezelése (méhszájseb-ectropium, cytológiai eltérések- CINLase, HPV fertőzés – HPVase)
- szemölcs, anyajegy, condyloma eltávolítás
- értágulat, haemangioma, vénás tócsa eltávolítás
- hüvelyi érzékenység kezelése (RenovaLase): sorvadás, hüvelyszárazság, krónikus berepedés, vulvodynia
- gátheg kezelés
- kisajak plasztika, pigmentáció csökkentése

Technológia:

A Fotona láglézer Smooth technológiájának köszönhetően az intim területek (hüvely, szeméremtest stb.) kíméletes kezelése lehetővé teszi olyan problémák megoldását, mint a hüvelytágulat, hüvelyfal előbóltosulás, vizelet tartási zavar (vizelet inkontinencia) hüvelyi nyálkahártya sorvadás, hüvelyi érzékenység, hegkezelés. A kezelések hatására a nyálkahártya alatti kötőszövet zsugorodik, feszesedik, illetve a benne lévő kollagén kötőszöveti rostok képződése fokozódik (ún. fotobiomoduláció, kollagen-neogenezis). A nyálkahártya felfrissül, a fájdalom csökken, a hegek összébb húzódnak.

Készülékünk alkalmas sebészi lézer beállításra is, így el tudunk távolítani vele bőrfüggelékeket (fibroma, szemölcs, condyloma), értágulatokat, pigmentációt, heget, vagy akár kisajak plasztikát is tudunk végezni vele. A lézer hatására a szövetek elpárologtathatók, vághatók, az erek összehúzódnak.

IntimaLase kezelés leírása:

A kezelés előtt, megfelelő higiéniai állapotban, legalább 30 perccel érkezzen, hogy használni tudja az érzéstelenítő krémet (Lidocain vagy Li-Pri krém), melyet a helyszínen kap az asszisztentstől. A krémmel a szeméremtestet és a hüvely bemenetet kenje be a rendelő



mellékhelységében. Amíg várakozik, az alatt fog hatni az érzéstelenítő krém. Szükség esetén kezelés közben kérhet még további felület érzéstelenítést.

A kezelés 2 fázisból áll. Az első fázis célja a hüvely nyálkahártya Erbium/YAG lézer besugárzása. A kezelőfej egy átlátszó üvegspekulumon keresztül egy speciális körtükörrel 5 milliméterenként, 6 alkalommal kezeli végig a hüvelyfalat, egy sávban 10 impulzust leadva. A második fázisban a hüvelytornác kezelése történik egy másik speciális kezelőfejjel, 3 körben. Heg kezelése esetén egy harmadik féle fejjel történik a kezelés, a gátheg területén.

A kezelés után ún. vitalizáló és nyugtató hüvelykrémmel kenjük be a kezelt területet, hogy csökkentsük a napégésre emlékeztető fájdalmat, és segítsük a regenerálódást. A krémből otthonra is felírunk, melyet minden nap kell használni az első héten, utána elég minden második, harmadik napon alkalmazni.

Lézer kezelés összehasonlítása műtéti eljárásokkal:

Szemponatok	IntimaLase kezelés	Műtéti eljárás
Fájdalom	Fájdalommentes, legfeljebb csak felületi érzéstelenítést igényel	Altatást vagy érzéstelenítő injekciót igényel
Sebgyógyulás	Pár nap alatt regenerálódik	4-6 hét gyógyulás
Hegesedés, katéter	Nem jár hegeképződéssel, katéterezést nem igényel	Heggel jár, a műtét során és után katéter szükséges
Lehetséges szövődmény	Minimális, nem súlyos szövődmény lehetséges	Súlyos szövődményei is lehetnek
Hatása szexuális életre	Javítja az orgazmus készséget	Hegesedés miatt ronthatja
Kezelési gyakoriság	Szinte korlátlan számban elvégezhető	Korlátozott számban végezhető el
Tartósság, hatékonyság	Nem mindenkinél hoz elegendő javulást, 6-12 havonta fenntartó kezelés szükséges lehet	Hatékonyabb, tartósabb eredményt ad

IntimaLase kezelés ára: 120.000 Ft/alkalom – eredmény eléréséhez 2-3 kezelés szükséges, az első kezelés után 1 hónappal és 3 hónappal



Lézer kezelések hatása, lehetséges mellékhatása:

A lézer fototermikus (fény okozta hőhatás) hatással van a szövetre, ezáltal a szövet újjáalakul. **A lézer kezelés egyik nagy előnye, hogy súlyos mellékhatás nem szokott jelentkezni!** Lehetséges enyhe és átmeneti mellékhatások a következők (előfordulási arány):

- bőrpír (minden esetben)
- ödéma, duzzanat (minden esetben)
- felszíni sebesedés, váladékozás (kezeléstől függően)
- napégésszerű fájdalom a kezelés alatt és után (minden esetben)
- túlzott érzékenység, amely azonnali orvosi (sürgősségi) ellátást igényelhet (1:10.000)
- seb elfertőződése, gennyesedés (1:3000)

Ellenjavallatok:

- nem javasolt a lézeres kezelés, ha: terhes, cukorbeteg, bármilyen rendellenessége merült fel
- kollagén- hegeképződési- vagy kötőszöveteket illetően, ha korábban fényérzékenysége volt vagy szedett fényérzékenységet okozó gyógyszer
- hüvelyi kezeléseken esetén hüvelyfolyás, gyulladás, menstruáció idején
- kóros cytológiai kenet esetén egyeztetés szükséges
- bizonyos kezelések részlegesen eltüntethetnek olyan sminktetoválásokat, mint az állandó ajak vagy szemtetoválás.
- akiknek a kórtörténetében herpes simplex fertőzés volt, a lézeres kezelést megelőző naptól kezdődően szájon át szedhető vírusölő gyógyszer irandó fel. Korábban a herpes simplex lézerkezelés utáni kiújulásáról számoltak be; a vírusölő gyógyszeres előkezelés ezért különösen fontos, ha a felső ajaktájékot vetik lézeres kezelés alá.

Eredményesség:

- Klinikai tanulmányok alapján az IntimaLase kezelés után a páciensek 97%-a értékelte a hüvelyszűkítés hatását pozitívnak.
- kontrollvizsgálatok során a hüvelycsatorna átlagosan 17%-kal lett szűkebb
- hüvelyszűkítés után az orgazmuskészség 58%-kal fokozódott
- súlyos mellékhatás a kezeléseken során nem keletkezett

A lézeres kezelés sikere sajnos a fentiek ellenére nem garantált, a szöveti reakció nem jósolható meg biztosan. Valamint az elért eredmények időtartama sem élethossz idejű, mivel a kötőszövet további gyengülése, a kollagén rostok az életkor előrehaladtával együtt járó bomlása sajnos nem állítható meg. A kezelés sikere és eredményének időtartalma nagymértékben függ a szövetek egyéni reakciójától, mely alkati, és a kezelő személyzet által nem, vagy csak nehezen felmérhető és befolyásolható.



Lézeres kezelések elő és utógondozási tanácsok

Kezelés előkezelése:

- **A kezelésre csak előzetes orvosi konzultáció és érvényes negatív rákszűrés eredménnyel lehet bejelentkezni!**
- Kezelés megkezdése előtt kérjük érkezzen 30 perccel hamarabb, amennyiben igényel érzéstelenítő krémet.
- Ovestin krém használata a kezelést megelőző 1-2 hétben a hámszövet felfrissítése érdekében
- Menstruáció ideje alatt ne jöjjön kezelésre
- Ne legyen aktív gyulladásban
- Cytológia egy évre visszamenőleg negatív legyen
- Akinek genitális herpesze szokott lenni, azt jelezze, mert kezelés előtt vírusölő gyógyszerre lehet szüksége

Kezelés utógondozása:

- A kezelés után ún. vitalizáló és nyugtató hüvelykrémmel kenjük be a kezelt területet, hogy csökkentsük a napégésre emlékeztető fájdalmat, és segítsük a regenerálódást. A krémből otthonra is felírunk, melyet minden nap kell használni az első héten, utána elég minden második, harmadik napon alkalmazni.
- Ügyeljen arra, hogy elkerülje a kezelt terület traumáját, legalább a kezelést követő első hét során.
- A páciensnek a megjelölt időpontban jelentkeznie kell utóellenőrzésre, ha bármilyen káros hatás lépne fel, az enyhe átmeneti bőrpír és ödémát kivéve.
- Amennyiben inkontinencia elleni kezelése volt, javasolt a stressz inkontinenciával kapcsolatos standard óvintézkedéseket betartani, vagyis kerülni az olyan erőfeszítéseket, amelyek a hólyagot terhelik. Ez különösen az első hónap során indokolt, amikor a kollagen-neogenezis lefolyik és a szövet a kezdeti kollagénes újramodellezést követően gyógyul.
- A páciens számára javasolt továbbá tartózkodni a nemi élettől a kezelést követő első hét során.
- A stressz inkontinenciában szenvedő pácienseknek naplót kell vezetniük a változásokról, ill. ha előfordul, a szivárgások rögzítéséről.
- A stressz inkontinenciát követően a páciensnek 4 hét elteltével jelentkeznie kell a kezelt terület ellenőrzésére, esetleg újabb kezelésre.
- Hüvelyszűkítő kezeléseket követően javasolt a kezelés után 4 héttel ellenőrzést végezni.
- Kezelést követő egy héten belül tartózkodnia kell a kádban való fürdéstől illetve wellness fürdözéstől, szolárium használatától, intenzív sportolástól.
- Amennyiben fényérzékeny gyógyszert szed, kérjük mindenképp jelezze a kezelő orvosnak



DR.
TIMMERMANN
GÁBOR

Dr. Timmermann Gábor
szülész-nőgyógyász főorvos
ultrahang és családtervezés specialista

Nyilatkozat:

A kezelési tájékoztatókban foglaltakat megértettem, több kérdésem nincs. A szövődmények lehetséges kockázatát elfogadom, valamint azt a lehetőséget, hogy ez a fajta eljárás nem mindenkinél hoz elegendő mértékű javulást. A kezelést a tájékoztatóban foglaltak ismeretében kérem elvégezni.

Amennyiben készült a kezelési területről fotó dokumentáció, beleegyezem, hogy a képanyagot az orvosi dokumentációmhoz csatolva, a kezelésem eredményességének megítélésére, bizonyítására felhasználhatják.

Budapest, 2023.

.....

Páciens aláírása

RENDELŐ: BUDAPEST
1148 Budapest, Bolgárkertész utca 56.

Telefonszám: +36 1 700 22 11
E-mail: rendeles.bolgarkertesztimmermann.hu

RENDELÉSEK,
ONLINE BEJELENTKEZÉS

www.timmermann.hu