



Inkontinencia lézer kezelés tájékoztatója

(Utolsó módosítás: 2023.04.)

Intim lézer kezelés típusok

Intim területen az alábbi lézerrel elvégezhető kezelések jönnek szóba, melyek mindegyike elérhető központunkban:

- tartós szőrtelenítés
- hüvelytágulat, hüvely előesés (IntimaLase, ProlapLase)
- vizelettartási nehézség: stressz, késztetéses és kevert típusú inkontinencia (IncontiLase)
- méhszáj elváltozások, HPV fertőzés kezelése (méhszájseb-ectropium, cytológiai eltérések- CINLase, HPV fertőzés – HPVase)
- szemölcs, anyajegy, condyloma eltávolítás
- értágulat, haemangioma, vénás tócsa eltávolítás
- hüvelyi érzékenység kezelése (RenovaLase): sorvadás, hüvelyszárazság, krónikus berepedés, vulvodynia
- gátheg kezelés
- kisajak plasztika, pigmentáció csökkentése

Technológia:

A Fotona láglézer Smooth technológiájának köszönhetően az intim területek (hüvely, szeméremtest stb.) kíméletes kezelése lehetővé teszi olyan problémák megoldását, mint a hüvelytágulat, hüvelyfal előbaltosulás, vizelet tartási zavar (vizelet inkontinencia) hüvelyi nyálkahártya sorvadás, hüvelyi érzékenység, hegkezelés. A kezelések hatására a nyálkahártya alatti kötőszövet zsugorodik, feszesedik, illetve a benne lévő kollagén kötőszöveti rostok képződése fokozódik (ún. fotobiomoduláció, kollagen-neogenezis). A nyálkahártya felfrissül, a fájdalom csökken, a hegek összefűződnek.

Készülékünk alkalmas sebészi lézer beállításra is, így el tudunk távolítani vele bőrfüggelékeket (fibroma, szemölcs, condyloma), értágulatokat, pigmentációt, heget, vagy akár kisajak plasztikát is tudunk végezni vele. A lézer hatására a szövetek elpárologtathatók, vághatók, az erek összehúzódnak.

IncontiLase kezelés leírása:

A kezelés előtt, megfelelő higiéniai állapotban, legalább 30 perccel érkezzen, hogy használni tudja az érzéstelenítő krémet (Lidocain vagy Li-Pri krém), melyet a helyszínen kap az asszisztentstől. A krémmel a szeméremtestet és a hüvely bemenetet kenje be a rendelő



mellékhelységében. Amíg várakozik, az alatt fog hatni az érzéstelenítő krém. Szükség esetén kezelés közben kérhet még további felület érzéstelenítést. Közvetlenül a kezelés előtt ürítse ki a hólyagját.

A kezelés 3 fázisból áll. Az első fázis célja a hólyag alap és a húgycső körüli szövet Erbium/YAG lézer besugárzása. A második fázis a hüvely nyálkahártya Erbium/YAG lézer körkörös besugárzása. A kezelőfej egy átlátszó üvegspekulumon keresztül kétféle speciális tükörrel 5 milliméterenként, összesen 6 alkalommal kezeli végig a hüvelyfalat, egy sávban 10 impulzust leadva. A harmadik fázisban a hüvelytornác kezelése történik egy másik speciális kezelőfejjel, 3 körben. Heg kezelése esetén egy harmadik féle fejjel történik a kezelés, a gátheg területén.

A kezelés után ún. vitalizáló és nyugtató hüvelykrémmel kenjük be a kezelt területet, hogy csökkentsük a napégésre emlékeztető fájdalmat, és segítsük a regenerálódást. A krémből otthonra is felírunk, melyet minden nap kell használni az első héten, utána elég minden második, harmadik napon alkalmazni.

Lézer kezelés összehasonlítása műtéti eljárásokkal:

Szemponatok	IncontiLase kezelés	Műtéti eljárás
Fájdalom	Fájdalommentes, legfeljebb csak felületi érzéstelenítést igényel	Altatást vagy érzéstelenítő injekciót igényel
Sebgyógyulás	Pár nap alatt regenerálódik	4-6 hét gyógyulás
Hegesedés, katéter	Nem jár hegképződéssel, katéterezést nem igényel	Heggel jár, a műtét során és után katéter szükséges
Lehetséges szövődmény	Minimális, nem súlyos szövődmény lehetséges	Súlyos szövődményei is lehetnek
Kezelési gyakoriság	Szinte korlátlan számban elvégezhető	Korlátozott számban végezhető el
Tartósság, hatékonyság	Nem mindenkinél hoz elegendő javulást, 6-12 havonta fenntartó kezelés szükséges lehet	Hatékonyabb, tartósabb eredményt ad

IncontiLase kezelés ára: 120.000 Ft/alkalom – eredmény eléréséhez összesen 3 kezelés szükséges, az első kezelés után 1 hónappal és 3 hónappal



Lézer kezelések hatása, lehetséges mellékhatása:

A lézer fototermikus (fény okozta hőhatás) hatással van a szövetre, ezáltal a szövet újjáalakul. **A lézer kezelés egyik nagy előnye, hogy súlyos mellékhatás nem szokott jelentkezni!** Lehetséges enyhe és átmeneti mellékhatások a következők (előfordulási arány):

- bőrpír (minden esetben)
- ödéma, duzzanat (minden esetben)
- felszíni sebesedés, váladékozás (kezeléstől függően)
- napégésszerű fájdalom a kezelés alatt és után (minden esetben)
- túlzott érzékenység, amely azonnali orvosi (sürgősségi) ellátást igényelhet (1:10.000)
- seb elfertőződése, gennyesedés (1:3000)

Ellenjavallatok:

- nem javasolt a lézeres kezelés, ha: terhes, cukorbeteg, bármilyen rendellenessége merült fel
- kollagén- hegeképződési- vagy kötőszöveteket illetően, ha korábban fényérzékenysége volt vagy szedett fényérzékenységet okozó gyógyszer
- hüvelyi kezeléseknél hüvelyfolyás, gyulladás, menstruáció idején
- kóros cytológiai kenet esetén egyeztetés szükséges
- bizonyos kezelések részlegesen eltüntethetnek olyan sminktetoválásokat, mint az állandó ajak vagy szemtetoválás.
- akiknek a kórtörténetében herpes simplex fertőzés volt, a lézeres kezelést megelőző naptól kezdődően szájon át szedhető vírusölő gyógyszer írandó fel. Korábban a herpes simplex lézerkezelés utáni kiújulásáról számoltak be; a vírusölő gyógyszeres előkezelés ezért különösen fontos, ha a felső ajaktájékot vetik lézeres kezelés alá.

Eredményesség:

- Több tízezer inkontinencia ellenes kezelés eredményei és klinikai tanulmányok alapján az IncontiLase kezelés hatásos és biztonságos és egyre több helyen épül be az inkontinencia kezelésébe. Elvégzését követően 4 hónappal korábban enyhe és közepesúlyos inkontinenciában szenvedő páciensek 95-97 százaléka számolt be érdemi javulásról, közel 70% teljes tünetmentességről
- súlyos mellékhatás a kezeléseknél nem keletkezett

A lézeres kezelés sikere sajnos a fentiek ellenére nem garantált, a szöveti reakció nem jósolható meg biztosan. Valamint az elért eredmények időtartama sem élethossz idejű, mivel ~~a kötőszövet további gyengülése, a kollagén rostok az életkor előrehaladtával együtt járó~~



bohlása sajnos nem állítható meg. A kezelés sikere és eredményének időtartalma nagymértékben függ a szövetek egyéni reakciójától, mely alkati, és a kezelő személyzet által nem, vagy csak nehezen felmérhető és befolyásolható.

Lézeres kezelések elő és utógondozási tanácsok

Kezelés előkezelése:

- **A kezelést csak előzetes orvosi konzultáció és vizsgálat után tudjuk elvégezni, mely során megállapítjuk, hogy milyen típusú kezelésre van szüksége, megítéljük a várható eredményességet, és felmérjük a lehetséges kockázatokat. A konzultációra külön időpont egyeztetése szükséges.**
- Kezelés megkezdése előtt kérjük érkezzen 30 perccel hamarabb, amennyiben igényel érzéstelenítő krémet.
- Ovestin krém használata a kezelést megelőző 1-2 hétben a hámszövet felfrissítése érdekében
- Menstruáció ideje alatt ne jöjjön kezelésre
- Ne legyen aktív gyulladásban
- Cytológia egy évre visszamenőleg negatív legyen
- Akinek genitális herpesze szokott lenni, azt jelezze, mert kezelés előtt vírusölő gyógyszerre lehet szüksége

Kezelés utógondozása:

- A kezelés után ún. vitalizáló és nyugtató hüvelykrémmel kenjük be a kezelt területet, hogy csökkentsük a napégésre emlékeztető fájdalmat, és segítsük a regenerálódást. A krémből otthonra is felírunk, melyet minden nap kell használni az első héten, utána elég minden második, harmadik napon alkalmazni.
- Ügyeljen arra, hogy elkerülje a kezelt terület traumáját, legalább a kezelést követő első hét során.
- A páciensnek a megjelölt időpontban jelentkeznie kell utóellenőrzésre, ha bármilyen káros hatás lépne fel, az enyhe átmeneti bőrpír és ödémát kivéve.
- Amennyiben inkontinencia elleni kezelése volt, javasolt a stressz inkontinenciával kapcsolatos standard óvintézkedéseket betartani, vagyis kerülni az olyan erőfeszítéseket, amelyek a hólyagot terhelik. Ez különösen az első hónap során indokolt, amikor a kollagen-neogenezis lefolyik és a szövet a kezdeti kollagén újramodellezést követően gyógyul.
- A páciens számára javasolt továbbá tartózkodni a nemi élettől a kezelést követő első hét során.
- A stressz inkontinenciában szenvedő pácienseknek naplót kell vezetniük a változásokról, ill. ha előfordul, a szivárgások rögzítéséről.
- A stressz inkontinenciát követően a páciensnek 4 hét elteltével jelentkeznie kell a kezelt terület ellenőrzésére, esetleg újabb kezelésre.



DR.
**TIMMERMANN
GÁBOR**

Dr. Timmermann Gábor
szülész-nőgyógyász főorvos
ultrahang és családtervezés specialista

- Hüvelyszűkítő kezeléseket követően javasolt a kezelés után 4 héttel ellenőrzést végezni.
- Kezelést követő egy héten belül tartózkodnia kell a kádban való fürdéstől illetve wellness fürdőzéstől, szolárium használatától, intenzív sportolástól.
- Amennyiben fényérzékeny gyógyszert szed, kérjük mindenképp jelezze a kezelő orvosnak

Nyilatkozat:

A kezelési tájékoztatókban foglaltakat megértettem, több kérdésem nincs. A szövődmények lehetséges kockázatát elfogadom, valamint azt a lehetőséget, hogy ez a fajta eljárás nem mindenkinél hoz elegendő mértékű javulást. A kezelést a tájékoztatóban foglaltak ismeretében kérem elvégezni.

Amennyiben készült a kezelési területről fotó dokumentáció, beleegyezem, hogy a képanyagot az orvosi dokumentációmhoz csatolva, a kezelésem eredményességének megítélésére, bizonyítására felhasználhatják.

Budapest, 2023.

.....

Páciens aláírása

RENDELŐ: BUDAPEST
1148 Budapest, Bolgárkertész utca 56.

Telefonszám: +36 1 700 22 11
E-mail: rendeles.bolgarkerteszt@timmermann.hu

**RENDELÉSEK,
ONLINE BEJELENTKEZÉS**

www.timmermann.hu