

Hüvelyi fájdalom (vulvodynia), hüvelyszárazság lézeres kezelése tájékoztató

(Utolsó módosítás: 2023.08.)

Technológia:

A Fotona lágylézer Smooth technológiájának köszönhetően az intim területek (hüvely, szeméremtest stb.) kíméletes kezelése lehetővé teszi olyan problémák megoldását, mint a hüvelytágulat, hüvelyfal előbaltosulás, vizelet tartási zavar (vizelet inkontinencia) hüvelyi nyálkahártya sorvadás, hüvelyi érzékenység, hegkezelés. A kezelések hatására a nyálkahártya alatti kötőszövet zsugorodik, feszesedik, illetve a benne lévő kollagén kötőszöveti rostok képződése fokozódik (ún. fotobiomoduláció, kollagen-neogenezis). A nyálkahártya felfrissül, a fájdalom csökken, a hegek összébb húzódnak.

Készülékünk alkalmas sebészi lézer beállításra is, így el tudunk távolítani vele bőrfüggelékeket (fibroma, szemölcs, condyloma), értágulatokat, pigmentációt, heget, vagy akár kisajak plasztikát is tudunk végezni vele. A lézer hatására a szövetek elpárologtathatóak, vághatóak, az erek összehúzódnak.

A hüvely bemenetében, hüvelyben érzett fájdalom, szárazság okai:

- trauma, sérülés
- atrófia – nyálkahártya sorvadás melynek oka lehet pl. hormon hiány (pl. menopausa, anovulatio /PCOS/, szoptatás, kemoterápia), sugárkezelés
- szülés utáni hegek
- vulvodynia, vestibulodynia – a hüvelybemenet krónikus érzékenysége, fájdalma
- krónikus berepedés a hüvely-gát határon, melynek oka lehet: Candida, gyulladás, fissura, afta, sipoly, allergia, kontakt dermatitis
- Lichen sclerosus
- genitális herpes

A kezelés leírása:

A kezelés előtt, megfelelő higiéniai állapotban, legalább 15 perccel érkezzen, hogy használni tudja az érzéstelenítő krémet (Lidocain vagy Li-Pri krém), melyet a helyszínen kap az asszisztentstől. A krémmel a kezelendő területet, szeméremtestet/ hüvely bemenetet kenje be a rendelő mellékhelyiségében. Amíg várakozik, az alatt fog hatni az érzéstelenítő krém. Tapasztalatunk szerint a kezelés fájdalommentes, de szükség esetén kezelés közben kérhet még további érzéstelenítést (Lidocain injekció, jegelés, léghűtés).

A kezelés során a rendkívül gyors, és lágy energiájú Erbium/YAG lézer a kezelt területet, elváltozást besugározza, a kóros fehérjéket koagulálja, a lézer hatására a krónikus gyulladást csökkenti, beindítja a regenerációs folyamatokat: kollagén képződés, sejt

megújulás, új erek képződése. A kezelés utáni napokban elindul a nyálkahártya felfrissülése, melynek maximumát egy hónappal éri el.

Szükséges kezelések száma: 3 alkalom, kontrollok 1 hónapos különbséggel.

Kezelés ideje: vulvodynia, gát, vagy hüvelytornác kezeléskor 10 perc/alkalom, RenovaLase (hüvelyi atrófia) kezelés esetén 20-30 perc

Kezelés ára:

RenovaLase kezelés /alkalom	120.000 Ft/alkalom
Vulvodyna kezelése	40.000 Ft/alkalom
Gátheg kezelése	30.000 Ft/alkalom
Lichen kezelése	60.000 Ft/alkalom

A kezelések díja nem tartalmazza az esetlegesen szükséges konzultáció, cytológiai vagy szövettani vizsgálatok díját. Továbbá az utókezeléshez szükséges krémeket.

Lézer kezelések hatása, lehetséges mellékhatása:

A lézer fototermikus (fény okozta hőhatás) hatással van a szövetre, ezáltal a szövet újjáalakul.

A lézer kezelés egyik nagy előnye, hogy súlyos mellékhatás nem szokott jelentkezni!

Lehetséges enyhe és átmeneti mellékhatások a következők (előfordulási arány):

- bőrpír (minden esetben)
- ödéma, duzzanat (minden esetben)
- felszíni sebesedés, váladékozás (kezeléstől függően)
- napégésszerű fájdalom a kezelés alatt és után (minden esetben)
- túlzott érzékenység, amely azonnali orvosi (sürgősségi) ellátást igényelhet (1:10.000)
- seb elfertőződése, gennyesedés (1:3000)

Ellenjavallatok:

- nem javasolt a lézeres kezelés, ha: terhes, cukorbeteg, bármilyen rendellenessége merült fel
- felmerül rosszindulatú daganat lehetősége
- kollagén- hegeképződési- vagy kötőszöveteket illetően, ha korábban fényérzékenysége volt vagy szedett fényérzékenységet okozó gyógyszer
- hüvelyi kezeléseknél hüvelyfolyás, gyulladás, menstruáció idején
- kóros cytológiai kenet esetén egyeztetés szükséges
- bizonyos kezelések részlegesen eltűntethetnek olyan sminketoválásokat, mint az állandó ajak vagy szemtetoválás.
- akiknek a kórtörténetében herpes simplex fertőzés volt, a lézeres kezelést megelőző naptól kezdődően szájon át szedhető vírusölő gyógyszer irandó fel. Korábban a herpes simplex lézerkezelés utáni kiújulásáról számoltak be; a vírusölő gyógyszeres előkezelés ezért különösen fontos, ha a felső ajaktájékot vetik lézeres kezelés alá.

Eredményesség:

A lézeres kezelés sikere sajnos a fentiek ellenére nem garantált, a szöveti reakció nem jósolható meg biztosan. Valamint az elért eredmények időtartama sem élethossz idejű, mivel a kötőszövet további gyengülése, a kollagén rostok az életkor előrehaladtával együtt járó bomlása sajnos nem állítható meg. A kezelés sikere és eredményének időtartalma nagymértékben függ a szövetek egyéni reakciójától, mely alkati, és a kezelő személyzet által nem, vagy csak nehezen felmérhető és befolyásolható.

Lézeres kezelések elő és utógondozási tanácsok

Kezelés előkezelése:

- **A kezelésre csak előzetes orvosi konzultáció és érvényes rákszűrés eredménnyel lehet bejelentkezni!**
- Kezelés megkezdése előtt kérjük érkezzen 15 perccel hamarabb, amennyiben igényel érzéstelenítő krémet.
- Menstruáció ideje alatt ne jöjjön kezelésre
- Ne legyen aktív hüvelyfertőzése.

Kezelés utógondozása:

- A kezelés után vitalizáló hüvelykrémmel nyugtatjuk a bőrt és a hüvelyt, hogy csökkentsük a napégésre emlékeztető fájdalmat, és segítsük a regenerálódást. A krémből otthonra is felírunk, melyet minden nap kell használni az első héten, utána elég minden második, harmadik napon alkalmazni.
- Ügyeljen arra, hogy elkerülje a kezelt terület traumáját, legalább a kezelést követő első hét során.
- A páciensnek a megjelölt időpontban jelentkeznie kell utóellenőrzésre, ha bármilyen káros hatás lépne fel, az enyhe átmeneti bőrpír és ödémát kivéve.
- Hüvelyi kezelés esetén a páciens számára javasolt továbbá tartózkodni a nemi élettől a kezelést követő egy hétig.
- Kezelést követő egy héten belül tartózkodnia kell a kádban való fürdéstől illetve wellness fürdőzéstől, szolárium használatától, intenzív sportolástól.
- Amennyiben fényérzékeny gyógyszert szed, kérjük mindenképp jelezze a kezelő orvosnak

Nyilatkozat:

A kezelési tájékoztatókban foglaltakat megértettem, több kérdésem nincs. A szövődmények lehetséges kockázatát elfogadom, valamint azt a lehetőséget, hogy ez a fajta eljárás nem mindenkinél hoz elegendő mértékű javulást. A kezelést a tájékoztatóban foglaltak ismeretében kérem elvégezni.

Amennyiben készült a kezelési területről fotó dokumentáció, beleegyezem, hogy a képanyagot az orvosi dokumentációmhoz csatolva, a kezelésem eredményességének megítélésére, bizonyítására felhasználhatják.

Budapest, 2023.

.....

Páciens aláírása